



DÉCOUVERTE

Une découverte du canyoning au rythme adapté à chacun dès 8 ans.

Le canyon des Gorges du Haut-Chassezac est le plus réputé de Lozère pour sa beauté et la diversité de ses obstacles.

Pratiquer cette activité à la journée entière permet une approche de la pratique mêlant découvertes et émotions au rythme de chacun. Un enchaînement de marche, de nage, de toboggans et de petits sauts(*) seront au programme de cette journée.

Notre formule « Découverte » est accessible à tous à partir de 8 ans. Aucune expérience en canyon n'est exigée, sinon l'envie, l'énergie et une certaine forme physique pour profiter d'une belle sortie aquatique.

EQUIPEMENT À PRÉVOIR :

Chaussures fermées (baskets ou chaussures de marche), maillot ou short de bain, élastique pour les cheveux longs, une bouteille d'eau d'1L par personne (avec bouchon qui se visse) et un pique-nique (idéalement sandwich et petites choses à grignoter au fil de la journée). Evitez les tupperwares et fruits qui pourraient être comprimés dans les bidons étanches !

LE PRIX COMPREND :

L'encadrement par un moniteur diplômé d'Etat, le prêt du matériel spécifique (combinaison néoprène, baudrier, casque, bidons étanches, etc.)

DÉROULEMENT DE LA JOURNÉE :

Le rendez-vous est fixé à la base de plein air de Grandeur Nature, proche du lac de Villefort. Vous y retrouverez votre moniteur qui vous fournira l'équipement adapté. Vous repartirez ensuite avec votre propre véhicule(**) à 15 minutes de là sur le plateau de la Garde Guérin qui surplombe les Gorges et d'où vous partirez à pied pour rejoindre le canyon. Comptez une marche d'approche de 25 minutes environ pour rejoindre le canyon et une marche de retour de 35 minutes sur 200m de dénivelé montant.

Le temps d'activité peut varier en fonction du groupe (8 personnes maxi) et de la météo. Le retour se fera en après-midi à la base de plein air de Grandeur Nature.

(*) Les sauts ne sont pas obligatoires

(**) Idéalement nous vous véhiculons avec nos mini bus. À défaut de disponibilités, nous vous demanderons de prévoir votre véhicule en incitant au covoiturage