

# SPÉLÉOLOGIE



## **SPORTIVE**

**Une exploration technique des courses locales d'ampleur à partir de 14 ans.**

Plusieurs grottes sont proposées pour découvrir de larges facettes de la spéléologie avec des passages techniques (passages sur corde, main courante, rappels...).

Nous explorons principalement les grottes de Champclos, Peyroche, les 2 Avens, la Côtepatrière... Nous vous emmenons également à la découverte d'un univers mal connu qu'est l'univers souterrain.

Notre formule « Sportive » est accessible à tous à partir de 14 ans.

La sortie spéléologie se fait sur la journée.

### **ÉQUIPEMENT À PRÉVOIR :**

La température dans les grottes avoisine les 15°C, prévoyez donc une tenue chaude, notamment pour la pause pique-nique du midi !

Prévoyez également des chaussures fermées (baskets ou chaussures de marche), un élastique pour les cheveux longs, une bouteille d'eau d'1L par personne et un pique-nique (idéalement sandwich avec pain de mie pour éviter les miettes, ainsi que des petites choses à grignoter au fil de la journée).

### **LE PRIX COMPREND :**

L'encadrement par un moniteur diplômé d'Etat, le prêt du matériel spécifique (combinaison, baudrier, casque avec lumière, bidons étanches, etc.), ainsi que le transport depuis la base de plein air de Grandeur Nature jusqu'au départ de la grotte.

### **DÉROULEMENT DE LA JOURNÉE :**

Le rendez-vous est fixé à la base de plein air de Grandeur Nature. Vous y retrouverez votre moniteur qui vous fournira l'équipement adapté. Nous vous emmènerons ensuite pour un trajet de 40 min à 1h15 en fonction de la grotte retenue. Une marche d'approche vous emmènera enfin à l'entrée de la grotte. (Si vous résidez en Ardèche, le rendez-vous peut se faire aux Vans). Vous serez de retour autour de 17h à la base de plein de Grandeur Nature.