

À partir de 6 ans, ce sport ancestral vous permettra d'améliorer vos aptitudes à la gestion du stress, à la maîtrise de soi.

Vous développerez vos qualités d'équilibre, de coordination et de résistance en vous adaptant aux conditions extérieures (vent, luminosité, distance...).

Vous aborderez l'activité en vous familiarisant avec le matériel par différents petits jeux d'adresse, en solitaire ou par équipe encadré par un moniteur diplômé. C'est aussi un moyen original de découvrir notre environnement. Une fois la prise en main établie et le respect des règles de sécurité acquises, vous pourrez découvrir notre parcours nature en forêt ou parfaire votre initiation sur le pas de tir.

ÉQUIPEMENT À PRÉVOIR :

Baskets ou chaussures fermées, bouteilles d'1L par personne, tenue vestimentaire en fonction de la météo.

DÉROULEMENT DE LA DEMIE JOURNÉE :

L'activité se pratique en demie journée (le matin ou l'après midi).

Que ce soit à Grandeur Nature ou au Mas de la Barque, les séances se déroulent en moyenne sur 2h d'activité.

TIR À L'ARC

