



Dans un cadre verdoyant, vous pouvez apprendre les rudiments de la navigation sur nos embarcations à voile. Pour vous initier ou parfaire vos acquis, nous proposons des cours en juillet et en août. Encadrés par notre moniteur diplômé d'État, les cours ont lieu sous forme de séances de 1h30 ou de stages de 3 ou 5 séances, pour un apprentissage évolutif.

Destiné aux enfants à partir de 6 ans, l'optimist est un petit bateau sécurisant et idéal pour acquérir les premières notions de navigation.

Dès 10 ans, le catamaran vous permettra de naviguer en équipe ou pourquoi pas en solitaire...

Des cours de planche à voile sont également accessibles à partir de 12 ans.

### **ÉQUIPEMENT À PRÉVOIR :**

chaussures (idéalement une paire de change et une paire de chaussures d'eau SAUF claquettes/ tongues), maillot de bain, coupe vent et polo (suivant les conditions météorologiques), casquette, crème solaire, bouteille d'eau d'1L par personne.

### **LE PRIX COMPREND :**

L'encadrement par un moniteur diplômé d'Etat, le prêt du matériel spécifique (gilet de sauvetage, planche à voile/catamaran ou optimist)

### **DÉROULEMENT :**

L'activité dure en moyenne 1h30. Nous proposons trois créneaux par jour : le matin, en début d'après-midi et en fin d'après-midi.

Nos séances se déroulant à la base nautique du lac de Villefort permettent une initiation de navigation à la voile à la fois ludique, technique, accessible et dépaysante.

